



# Ihr Partner für Alltagshilfen – zuverlässig & menschlich

Mehr Zeit. Mehr Lebensqualität. Mehr Vertrauen.

Ob im Garten, Haushalt, Kochen oder in der Betreuung – ich unterstütze Sie zuverlässig und mit Herz.

Mit über 30 Jahren Erfahrung in Leitung, Organisation, Gastronomie und Begleitung im sozialen Kontext stehe ich für Qualität, Menschlichkeit und Verlässlichkeit.

## Leistungen:

- ✓ Kochen, Haushalt & Organisation
- ✓ Gartenpflege & kleine Reparaturen
- ✓ Betreuung & Begleitung im Alltag
- ✓ 24-Stunden-Betreuung & Ferienbegleitung
- ✓ Fahrdienst mit persönlicher Begleitung

## Sicher & vertrauenswürdig:

Professionell, zuverlässig, diskret – mit aktuellen Nachweisen und klaren Abläufen

## Kontakt:

Peter Keinath

☎ +41 79 378 37 89

✉ [vertrauen@peterkeinath.ch](mailto:vertrauen@peterkeinath.ch)

[www.mein-alltagshelfer.ch](http://www.mein-alltagshelfer.ch)