



# Ihr Partner für Alltagshilfen – zuverlässig & menschlich

Mehr Zeit. Mehr Lebensqualität. Mehr Vertrauen.

Ob im Garten, Haushalt, Kochen oder in der Betreuung – ich unterstütze Sie zuverlässig und mit Herz.

Mit über 30 Jahren Erfahrung in Leitung, Organisation, Gastronomie und Begleitung im sozialen Kontext stehe ich für Qualität, Menschlichkeit und Verlässlichkeit.

## Leistungen:

- Kochen, Haushalt & Organisation
- Gartenpflege & kleine Reparaturen
- Betreuung & Begleitung im Alltag
- 24-Stunden-Betreuung & Ferienbegleitung
- Fahrdienst mit persönlicher Begleitung

## Sicher & vertrauenswürdig:

Professionell, zuverlässig, diskret – mit aktuellen Nachweisen und klaren Abläufen

## Kontakt:

Peter Keinath

 +41 79 378 37 89

 [vertrauen@peterkeinath.ch](mailto:vertrauen@peterkeinath.ch)

[www.mein-alltagshelper.ch](http://www.mein-alltagshelper.ch)